

## 4 PASSEPORTS POUR UNE COMMUNICATION EFFICACE



Annick GRYSON-HAVET  
Psychologue clinicienne  
Consultante en Efficacité personnelle et  
professionnelle



A l'issue de ce séminaire, vous saurez :

- S'initier à 4 outils de communication : Préférences Cérébrales, Analyse Transactionnelle, Programmation Neurolinguistique et Morphopsychologie
- Sélectionner la technique la plus adaptée au milieu professionnel

## ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

### PREALABLE

- Accueil des participants
- Listing des attentes et besoins
- Etablissement du contrat pédagogique (objectifs)
- Présentation du contenu du programme

### CONTENU DU PROGRAMME

- S'initier à l'outil Préférences Cérébrales : présentation du modèle des 4 quadrants de Ned Hermann
- Découvrir votre profil de personnalité avec l'outil carte cérébrale
- S'initier à l'outil Analyse Transactionnelle : présentation des 7 types de profils de l'Analyse Transactionnelle
- Découvrir votre profil de personnalité avec l'outil Egogramme
- S'initier à l'outil Programmation Neurolinguistique : présentation du système VAKOG
- Découvrir votre autoroute de communication avec l'outil dominante sensorielle
- S'initier à l'outil Morphopsychologie : présentation de la typologie Hippocratique
- Découvrir votre profil avec l'outil morphogramme
- Pour chaque outil, les champs d'application seront évoqués.

### Conclusion : **IMPULSER LA DYNAMIQUE DE CHANGEMENT**

- ✓ Se préparer au changement
- ✓ Mettre au point sa méthode personnelle : « boîte à outils »
- ✓ Initier le changement : définir des objectifs personnels réalistes à court et moyen termes
- ✓ Etablir son Plan d'Action Personnalisé
- ✓ Déterminer son plan d'action à 3 et 6 mois
- ✓ Bilan à chaud