

DECOUVRIR ET DEVELOPPER SON CHARISME



Annick GRYSON-HAVET
Psychologue clinicienne
Consultante en Efficacité personnelle et
professionnelle



A l'issue de ce séminaire, vous saurez :

- Développer et renforcer sa force de conviction en situation professionnelle
- Optimiser la qualité de sa présence
- Identifier et évaluer son type de charisme

ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

PREALABLE

- Accueil des participants
- Listing des attentes et besoins
- Etablissement du contrat pédagogique (objectifs)
- Présentation du contenu du programme
- Pourquoi

CONTENU DU PROGRAMME

- Découvrir le charisme et son fonctionnement
- Identifier ses différentes images et son propre charisme
- Être conscient de ses possibilités et confiant dans ses capacités (Estime de Soi)
- Travailler le langage verbal et le langage gestuel pour affirmer sa personnalité
- Avoir le talent de rester soi-même : assumer sans complexe son identité pour mettre à l'aise ses interlocuteurs
- Exercer un charisme authentique et sympathique : l'affirmation de soi, l'impartialité, la neutralité bienveillante
- Se positionner face aux différents interlocuteurs : oser la directivité dans la conduite des entretiens
- Prendre la parole en réunion : préparer son intervention, articuler son raisonnement, trouver des exemples parlants
- Cadrer la situation et définir son objectif d'influence

Conclusion : **IMPULSER LA DYNAMIQUE D'ADAPTATION ET D'EVOLUTION**

- ✓ Se préparer au changement
- ✓ Mettre au point sa méthode personnelle : « boîte à outils »
- ✓ Initier le changement : définir des objectifs personnels réalistes à court et moyen termes
- ✓ Etablir son Plan d'Action Personnalisé
- ✓ Bilan à chaud