

AFFECTIVITE, EMOTIVITE DANS LE TRAVAIL EDUCATIF ET DANS L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN



Annick GRYSON-HAVET
Psychologue clinicienne
Consultante en Efficacité personnelle et
professionnelle



A l'issue de ce séminaire, vous saurez :

- Prendre du recul et mieux analyser les modes relationnels
- Faciliter la compréhension et la gestion de la dimension affective liée à toute relation
- Permettre le maintien d'une relation riche et humaine dans le respect de l'autre et de la mission professionnelle
- Approcher le sens de l'intervention professionnelle vers un mieux-être des bénéficiaires et des personnes dans un accompagnement personnalisé en recherche de qualité

ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

PREALABLE

- Accueil des participants
- Listing des attentes et besoins
- Etablissement du contrat pédagogique (objectifs)
- Présentation du contenu du programme
- Pourquoi gérer l'affectif est-il devenu si important aujourd'hui ?

CONTENU

- Le vécu émotionnel : perception, émotion, sentiments ; sensibilité, émotivité, affectivité
- Les états affectifs chez la personne accompagnée mais aussi chez le professionnel (les phénomènes d'attirance, les phénomènes de rejet)
- L'accordage émotionnel, l'alliance thérapeutique et la confiance
- Les écueils et dangers de la recherche de relation fusionnelle par la personne accompagnée
- Positionnement et comportements réactionnels : transfert et contre-transfert (gérer le premier, maîtriser le second), surinvestissement-désinvestissement, phénomènes d'usure.....
- Les représentations autour de la relation d'aide
- La notion de bienveillante neutralité et la question de l'objectivité
- Les rituels, les routines
- De la synthèse au projet individualisé
- Les nécessaires instances de régulation



Conclusion : **IMPULSER UNE DYNAMIQUE DE CHANGEMENT DANS L'EQUIPE**

- ✓ Evaluation des progrès réalisés (test final) et élaboration de votre plan d'action personnalisé
- ✓ Être prêt pour le changement : faire le P.A.S.
- ✓ Rédiger votre Plan d'Action
- ✓ Retour sur vos attentes, Bilan et évaluation du séminaire

ATELIER : Elaborer et rédiger mon Plan d'Action Personnalisé

ACTION : Je m'engage : « mon plan d'action »

BILAN DE LA FORMATION

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- ✚ Réussir à trouver la « bonne » distance, la juste posture